



Marche Sashbear

Faire des vagues sur la santé mentale
et la prévention du suicide

Dimanche 28 mai 2023

Parc Sir Casimir Gzowski

1751, boul. Lakeshore ouest (à l'intersection de l'avenue Windermere)

Toronto (Ontario)

Enregistrement : 9 h

Programme : 10 h

Marche de 5 km : 10 h 30

**PRIX - MUSIQUE EN DIRECT
ENCAN SILENCIEUX**



Inscrivez-vous ou donnez

Trouvez-nous sur sashbear.org ou
sur Facebook @SashbearOrg



Sashbear.org

Possibilités de faire du bénévolat ou de commandite disponibles!
Écrivez à walkcoordinator@sashbear.org

Organisme de bienfaisance enregistré no 8233 90042 RR0001



UNIS POUR LE CHANGEMENT

Le saviez-vous?

- Une personne sur 5 souffre d'un trouble de santé mentale, et la moitié d'entre elles ne reçoivent pas le traitement dont elles ont besoin.
- Le suicide est la deuxième cause de décès parmi les jeunes Canadiens âgés de 14 à 24 ans.
- À 40 ans, environ la moitié de la population aura souffert ou souffre d'un trouble de santé mentale.

Nous connaissons toutes et tous une personne dont la vie a été affectée par un problème de santé mentale.

Unissons-nous pour soutenir nos êtres chers qui souffrent d'un trouble mental et pour mettre fin à la stigmatisation!

Joignez-vous à la Marche de Sashbear pour apporter espoir et sensibiliser le public, ainsi que pour recueillir des fonds pour les programmes sur la santé mentale et la prévention du suicide de La Fondation Sashbear offerts gratuitement aux familles.

COMMANDITAIRES PLATINE

benefits division

THE CENTRE FOR
PSYCHOLOGY
+ EMOTION REGULATION

NOFRILLS

NO FRILLS: 900 Dufferin St., Toronto | 925 Rathburn Rd. E., Mississauga
3730 Lake Shore Blvd. W., Etobicoke | 295 Queen St. E., Brampton
3401 Lawrence Ave. E., Scarborough | 14800 YONGE ST., #162, AURORA

COMMANDITAIRES OR

BENNETT
FAMILY REAL ESTATE

BROADLEAF
HEALTH

BROADVIEW
psychology

Coast
101.1fm
classic hits

CAR PARK
management

Mass General Brigham
McLean

WESTON FOREST
YOU'LL LOVE
DOING BUSINESS
WITH US

COMMANDITAIRES ARGENT

Angler
INSURANCE

DBT PATH
CONSULTING

GiftedNotion
CONSULTING

CENTRE FOR
mindbody
HEALTH

COMMANDITAIRES BRONZE

Adams + Miles

Blakes

CASELLA HOMES
REALTY

ESWIM
SWIMMING

Kingsbury
Dental

Klayne Fixes Fires
Gas Fireplaces, BBQ & Patio Heater Repairs
www.kf.com

medicart

THE ONTARIO
DBT CENTRE

PharmaChoice

TCD Québec