



# Marche Sashbear

Faire des vagues sur la santé mentale  
et la prévention du suicide

## Dimanche 4 juin 2023

Parc Bois-de-Liesse  
9432, boulevard Gouin Ouest

## Montréal (Québec)

Enregistrement : 9 h 30

Programme : 10 h 30

Marche de 5 km : 11 h

**ENCAN SILENCIEUX**



**Inscrivez-vous ou donnez**

Trouvez-nous sur [sashbear.org](http://sashbear.org) ou  
sur Facebook @SashbearOrg



**Sashbear.org**

Possibilités de faire du bénévolat ou de commandite disponibles!  
Écrivez à [walkcoordinator@sashbear.org](mailto:walkcoordinator@sashbear.org)

Organisme de bienfaisance enregistré no 8233 90042 RR0001



## UNIS POUR LE CHANGEMENT

### Le saviez-vous?

- Une personne sur 5 souffre d'un trouble de santé mentale, et la moitié d'entre elles ne reçoivent pas le traitement dont elles ont besoin.
- Le suicide est la deuxième cause de décès parmi les jeunes Canadiens âgés de 14 à 24 ans.
- À 40 ans, environ la moitié de la population aura souffert ou souffre d'un trouble de santé mentale.

Nous connaissons toutes et tous une personne dont la vie a été affectée par un problème de santé mentale.

Unissons-nous pour soutenir nos êtres chers qui souffrent d'un trouble mental et pour mettre fin à la stigmatisation!

Joignez-vous à la Marche de Sashbear pour apporter espoir et sensibiliser le public, ainsi que pour recueillir des fonds pour les programmes sur la santé mentale et la prévention du suicide de La Fondation Sashbear offerts gratuitement aux familles.

COMMANDITAIRES PLATINE



COMMANDITAIRES OR



COMMANDITAIRES ARGENT



COMMANDITAIRES BRONZE

